

## 視覚障害者の職業教育における医療オイルマッサージ技術導入の検証と実用化 —海外における医療オイルマッサージの検証1—

筑波技術大学 保健科学部 保健学科

緒方 昭広

キーワード：医療オイルマッサージ，ビデオ，テキスト化

はじめに

日本におけるマッサージは、明治18年(1885年)にヨーロッパから陸軍軍医総監となった橋本綱常が、大山巖に随行してヨーロッパを視察した際に、マッサージに関する書物入手し帰国した。それはオーストリアの Dr.Albert Reibmayr が著わした「Die Technik der Massage」であった。本書は図解入りのテキストであった。日本においては現在までに、マッサージの技術を視覚障害者の職業教育として長年実践されてきたのが全国に59校がる特別支援学校(盲学校)である。そしてその長きにわたるマッサージ教育は、病院という第一線の医療現場への就労として多くの視覚障害者を輩出し自立させてきた功績は計り知れないものがある。しかし、時代の変遷により視覚障害者の病院就職は著減しており、もともとごく限られた職域のなかで自立してきた視覚障害者の就職先は厳しい環境にあるといっても過言ではない。そのような情勢を踏まえ、マッサージという技術をさらに発展させ、一般国民の需要が多くなりつつある「オイルマッサージ」の技術を教育現場に導入することで、大きな職域の拡大が期待できると考えられる。しかし、現在日本において巷で行われている「オイルマッサージ」は癒し系のマッサージがほとんどであり、疾患を治療や予防するという「医療オイルマッサージ」ではないのが現状である。

申請者は、30年以上にわたり永年の医療オイルマッサージを実践しているマレーシアのマッサージ師(Norimah Binti Hj Ahmad 女史)の臨床的技術をビデオ収録(許可されている)し、他の資料とともにその技術を専門的立場から検討し、最終的には3年後をめどに体系化された「医療オイルマッサージの基礎と応用」(仮題)としてテキスト化を図ることを目指している。

またそのテキストは視覚障害者に理解しやすいものとするため、音声解説入りのDVDと弱視にも見やすい図を導入したものを作成する予定である。よって、今回はその第一ステップとしての調査研究になる。

研究計画と方法

卓越したオイルマッサージ師(マレーシア、Norimah Binti Hj Ahmad 女史)の技術指導を受けると共に、その全体をビデオ収録する(資料参照)

医療オイルマッサージ実技収録場所(マレーシア)：  
Address : Lot 3.25, Tingkat 2, Bangunan Medan MARA, Jalan Raja Laut, 50350, Kuala Lumpur, Malaysia.  
Owner : Norimah Binti Hj Ahmad.. Phone : +603-26944707 +6019-2126165. E-mail : nuri.academy@gmail.com.

今回は基本となるオイルマッサージの技術指導とそのビデオ収録を行った。

一人のモデルを対象として、また申請者が実際にNorimah Binti Hj Ahmad 女史の基本的技術操作を全身にわたり指導を受ける。同時にすべてをビデオ収録する。ビデオ収録する際は、申請者が技術指導の様子や各施術部位、力加減も体験しながら事細かに解説を日本語で解説を加えた。ビデオ収録はできるだけ施術者の視点になっての角度になるよう配慮した。

テキスト化については、申請者が執筆する。

参考文献

- 1) 藤井亮輔、緒方昭広、津嘉山 洋、徳竹忠司、新井 一郎、津谷喜一郎、あん摩・マッサージ・指圧分野のエビデンス評価と構造化抄録の作成に関する研究. 日本東洋医学系物理療法学会誌.2013;38(2)63-74
- 2) 萩野谷泰朗、緒方昭広: Multiple operated back (MOB) 患者の残存した痛みに対する鍼治療の一例 日本東洋

医学系物理療法 2013:38(2)45-47

- 3) 緒方昭広、吉川恵士、栗原勝美、東郷 進、喜多嶋  
毅、マッサージ等の手技による療法に関する研究（第  
2報）—手技療法と有害事象についての文献的検討—  
理療教育研究、第 31 卷 1 号 35-59.