

東西医学統合医療センター施術部門における外来統計 および有害事象の縦断的分析

福島正也

筑波技術大学 保健科学部 附属東西医学統合医療センター

キーワード：鍼灸、外来統計、患者動態、有害事象、アクシデント

【背景】

本学東西医学統合医療センター（以下、当センター）施術部門鍼灸外来は、長年にわたり西洋医学と連携した特色ある臨床・教育・研究活動を行っており、統合医療の中で実践されている鍼灸治療において多くの実績を有する。著者はこれまでも施術部門の臨床活動実績や有害事象に関する報告^{1,2)}を行ってきたが、当センターの特色ある活動実績の更なる調査とその成果の社会還元が必要と考えられる。

そこで、本学東西医学統合医療センター施術部門鍼灸外来の患者動態および有害事象を縦断的に調査し、統合医療における鍼灸治療の実態を明らかにすることを目的に本調査を実施したので、概要を報告する。

【方法】

1. 鍼灸外来患者の分析

調査は、施術部門の受付で管理する患者データベースおよび施術録（カルテ）を用いて実施した。調査対象期間は、2000年4月1日から2014年3月31日の15年間とし、調査対象は、初診患者の人数、年齢、性別、居住地域、主訴等とした。主訴は、治療対象とした愁訴を“愁訴部位”と“愁訴（病態）の種類”の二要因に分類し、複数の愁訴を治療対象とした場合には各々を独立して集計した。

2. 有害事象の分析

有害事象の分析は、当センター鍼灸外来のスタッフから提出されたインシデント・アクシデントレポートを用いて行った。調査対象期間は、記録が残っている2009年4月～2017年3月の8年間とし、調査内容は有害事象の発生数、発生率、有害事象の内訳等とした。

結果は実数および平均値±標準偏差で表記した。なお、割合の算出において端数処理を行ったため、合計が100.0%にならない場合がある。

【主要な結果】

1. 鍼灸外来患者の分析

1-1. 患者統計

調査対象期間中の初診患者数は7,187名で、平均年齢は49.8±17.2歳（0-94歳）であった。年代別では50代が1,424名（19.8%）で最多、次いで30代1,338名（18.6%）、60代1,317名（18.3%）であった。

性別は女性が4,381人（61.0%）、男性が2,806人（39.0%）であった。

居住地域は、市内が3,281名（45.7%）、市外の茨城県内が3,420名（47.6%）、茨城県外の関東地区が406名（5.6%）、関東地区以外が80名（1.1%）であった。

主訴の主要な部位は、腰部が2,463例（21.1%）、下肢が1,504例（12.9%）、頸肩部が1,473例（12.6%）、上肢が617例（5.3%）、肩関節が617例（5.3%）で、上記以外が4,985例（42.8%）であった。主訴の主要な種類（病態）は、痛みが7,373例（63.2%）、こり・張りが1,091例（9.4%）、しびれ・異常感覚が890例（7.6%）、骨盤位〔逆子〕が321例（2.8%）、倦怠感が282例（2.4%）で、上記以外が1,702例（14.6%）であった。

1-2. 15年間の変化（2000年度と2014年度の比較）

平均年齢は15年間で46.7歳から53.5歳に上昇していた。年代別では、60代が+10.1%、70代が+6.0%の増加を示した一方、20代は-7.4%、30代は-4.6%の減少を示した。

性比は、年度ごとの変動がみられたが、ほぼ横ばいで推移していた。

居住地区は15年間で市内が+8.8%の増加を示した一方、他の居住地区は-6.2～-1.0%の減少を示した。

主訴の部位別の症例数は、腰部が-1.4%、下肢が+3.8%、頸肩部が-2.9%、上肢が-0.7%、肩関節が-1.4%、上記以外の部位が+2.6%の変化であった。

主訴の種類（病態）の症例数は、痛みが-1.2%、こり・張りが-2.1%、しびれ・異常感覚が+2.6%、骨盤位 [逆子] が+0.8%、倦怠感が0.0%、上記以外の種類（病態）が-0.2%の変化であった。

2. 有害事象の分析

調査対象期間中に報告された有害事象は337件であった。有害事象の発生率(有害事象数/総施術数)は0.5%であった。

発生した有害事象の上位は、鍼の抜き忘れが93件(27.6%)、その他が66件(19.6%)、主訴の悪化が50件(14.8%)、一過性の気分不良が37件(11.0%)、内出血が37件(11.0%)であった。

【成果について】

本調査を通じ、当センター施術部門鍼灸外来の過去15年間にわたる患者動態および有害事象が明らかになった。本邦の鍼灸臨床施設における、本調査のような縦断的な報告は見当たらず、当センターの独自性の高い臨床活動に基づく、価値が高い研究成果と考えられる。今後、調査結果を元により詳細な解析を追加し、成果を公表していく予定である。

なお、本調査の成果の一部は筑波技術大学テクノレポート25巻1号・2号に掲載された³⁻⁶⁾。

参考文献

- 1) 福島 正也, 櫻庭 陽, 近藤 宏, 佐久間 亨, 松井 康, 平山 暁, 木下 裕光. 東西医学統合医療センター施術(鍼灸)部門 2013 年度患者動態調査およびインシデント・アクシデント分析. 筑波技術大学テクノレポート. 2015;23(1):46-50.
- 2) 福島 正也, 櫻庭 陽, 近藤 宏, 佐久間 亨, 松井 康, 平山 暁, 木下 裕光. 東西医学統合医療センター施術(鍼灸)部門 2014 年度患者動態調査およびインシデント・アクシデント分析. 筑波技術大学テクノレポート. 2016;23(2):44-49.
- 3) 福島 正也, 櫻庭 陽, 松下 昌之助. 東西医学統合医療センター鍼灸外来における 2015 年度インシデント・アクシデント事象調査. 筑波技術大学テクノレポート. 2017;25(1):64-68.
- 4) 福島 正也, 櫻庭 陽, 松下 昌之助. 東西医学統合医療センター鍼灸外来における 2015 年度患者動態調査. 筑波技術大学テクノレポート. 2017;25(1):58-63.
- 5) 福島 正也, 櫻庭 陽, 松下 昌之助. 東西医学統合医療センター鍼灸外来における 2016 年度患者動態調査. 筑波技術大学テクノレポート. 2018;25(2):42-45.
- 6) 福島 正也, 櫻庭 陽, 松下 昌之助. 東西医学統合医療センター鍼灸外来における 2016 年度インシデント・アクシデント事象調査. 筑波技術大学テクノレポート. 2018;25(2):36-41.